

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ, МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ
МОСКОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

«СОГЛАСОВАНО»
Начальник отдела образования
администрации Московского района
Санкт-Петербурга
В. В. Литвинова
«25» 09 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ТБУ ЦППМСП
Московского района Санкт-Петербурга
Л. В. Шкапова
Приказ № 44 от «25» 09 2025 г.

ПЛАН
мероприятий по профилактике зависимого поведения
среди несовершеннолетних и профилактике немедицинского потребления
наркотических средств и психотропных веществ
в образовательных учреждениях Московского района
на 2025-2026 учебный год

Санкт-Петербург
2025

Цель: повышение эффективности функционирования системы профилактики зависимого поведения среди несовершеннолетних и профилактике немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ в образовательной среде.

Задачи:

- содействовать формированию в образовательной среде открытого информационно-профилактического пространства, обеспечивающего пропаганду здорового образа жизни участников образовательного процесса;
- организовать и провести комплекс мероприятий по профилактике немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, в том числе направленных выявление обучающихся «группы риска»;
- способствовать формированию основ правовой культуры у обучающихся, как необходимости следовать социальным и правовым нормам общества на основе ознакомления с этими нормами, в том числе, в сфере незаконного оборота наркотических средств и психотропных веществ;
- развивать и совершенствовать педагогический компонент системы профилактики, расширить практики использования современных педагогических методик (тренинги, проектная деятельность, интернет платформы и т.д.), включить профилактические мероприятия во внеурочную деятельность и воспитательную работу;
- оказывать содействие в повышении квалификации педагогов ОО в сфере профилактики зависимого поведения, в том числе немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ.

№п/п	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственные
1	2	3	4
1. Профилактические мероприятия среди обучающихся			
1.1	Организация и проведение специалистами ЦППМСП в ГОУ мероприятий с обучающимися по профилактике зависимого поведения, профилактике немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ среди несовершеннолетних, в том числе на формирование законопослушного поведения и профилактику правонарушений и преступлений. Интерактивные занятия: – «Урок здоровья» – для обучающихся 2-х классов; – «Права и обязанности» - для обучающихся 6-х классов; – «Профилактика социальных рисков» - для обучающихся 7-х классов; – «Мой свободный мир» - для обучающихся 8-х классов; – «Мое время – мои возможности» - для обучающихся 10-х классов.	март 2026 ноябрь – декабрь 2025 март - апрель 2026 апрель 2026 март 2026	ЦППМСП ГОУ,

№п/п	Мероприятие	Сроки исполнения		Ответственные
		3	4	
	Программа: – «Я – гражданин» – для обучающихся 7-х классов;	в течение учебного года		
1.2	Организация проведения в ГОУ профилактической работы с обучающимися, в том числе с привлечением представителей правоохранительных органов и иных субъектов профилактики, направленной на формирование у них правовой культуры, положительных нравственных качеств, предупреждение рискованного поведения несовершеннолетних.	сентябрь 2025-май 2026	ГОУ (совместно с представителями правоохранительных органов и иных субъектов профилактики)	
1.3	Организация вовлечения несовершеннолетних обучающихся в социально-значимую деятельность: акции, ярмарки, мероприятия досугово-познавательного характера и др. (в том числе деятельность волонтерских и добровольческих организаций) и организационные формы досуга. – Районные собрания активов органов ученического самоуправления, активов «Движения Первых» и добровольческих объединений ОО Московского района секции поддержки детских социальных инициатив и гражданско-патриотического воспитания ДД(Ю)Т; – Спортивный флешмоб «ПроДвижение», посвященный Всемирному дню здоровья	сентябрь 2025-май 2026	ГОУ	
1.4	Организация работы Кризисной службы по вопросам оказания экстренной психолого-педагогической помощи всем участникам образовательного процесса, в том числе прибывшим из зон боевых действий.	сентябрь 2025-август 2026	ГБУ ДО ДД(Ю)Т	
1.5	Проведение диагностических обследований обучающихся 5-х и 7-х классов по выявлению детей и подростков, имеющих потенциальную предрасположенность к различным видам асоциального поведения	октябрь 2025	ГБУ ДО ДД(Ю)Т	
1.6	Организация и проведение в ГОУ тематических классных часов и уроков, интерактивных бесед, кинолекториев, дискуссий, конференций и других мероприятий с обучающимися 1-11-х классов на тему здорового образа жизни с целью формирования положительного отношения к здоровью как важнейшей ценности, формирования социальных навыков, необходимых для здорового образа жизни.	сентябрь 2024-май 2025	ЦППМСН	
1.7	Проведение для несовершеннолетних тренингов и индивидуальных психологических консультаций, направленных на профилактику зависимого поведения. – Программа антинаркотической направленности «Координаты здоровья»;	сентябрь 2024-май 2025	ГОУ, ЦППМСН, ССУЗ	

№п/п	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственные
1	2	3	4
	– Программа профилактики рискованного поведения «Компас здоровья».	февраль-март 2026 (по дополнительным заявкам)	
1.8	Проведение в ГОУ мероприятий, направленных на профилактику табакокурения, употребления «вейпа», спиртосодержащей и алкогольной продукции среди обучающихся и родителей (законных представителей) – Дистанционное информирование родителей обучающихся на тему: «Социально-психологическое тестирование. Алгоритм проведения»; – Дистанционное информирование обучающихся на тему: «Как сохранить самообладание и научиться быть стрессоустойчивым».	сентябрь 2024-май 2025 август 2025 февраль 2026	ГОУ, ЦППМСП ЦППМСП
1.9	Научно-практическая конференция для обучающихся 8-11-х классов «Здоровое поколение России».	март-апрель 2026 (по дополнительным заявкам)	ГОУ, ЦППМСП
1.10	Конкурс и Конференция социальной рекламы и видеороликов профилактической антинаркотической направленности для 4-6-х классов «Жить, мечтать, творить».	март-апрель 2026 (по дополнительным заявкам)	ГОУ, ЦППМСП
1.11	Открытый региональный конкурс социальной рекламы «Сделать мир лучше...».	январь-апрель 2026	ГБУ ДО ЦДЮТТ
1.12	Районный конкурс детских творческих работ «В каждой ложке здоровья немножко», посвященный здоровому питанию.	май 2026	ГБУ ДО ДД(Ю)Т
1.13	Социально-психологическое тестирование обучающихся на предмет раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ в 2025-2026 учебном году.	октябрь 2025	ГОУ, ЦППМСП
1.14	Профилактические мероприятия для обучающихся ОО, родителей и педагогов в период проведения городского Месячника антинаркотических мероприятий, посвященных Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков, Декады здорового образа жизни: – Тематические классные часы и уроки, профилактические беседы, лекции, диспуты, дискуссии, интерактивные занятия, тренинги, конференции, кинолектории и другие мероприятия для обучающихся 1-11-х классов;	апрель 2026	ГБУ ДО ДД(Ю)Т, ГБУ ДО ЦДЮТТ, ГБУ ДЮО «ЦФКСиЗ», ГОУ ЦППМСП

№п/п	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственные
1	2	3	4
	– Организация культурно-досуговых и спортивных мероприятий для обучающихся, в том числе несовершеннолетних «группы риска»; – Родительские собрания, встречи и беседы, дистанционное информирование родительской общности, размещение памяток, буклетов и др.; – Тематическая встреча для родителей в рамках Родительского клуба «Семейная гостиная» на тему: «Семейные правила и традиции. Как сплотить всю семью?», «Мальчики и девочки- два разных мира. Как поговорить с детьми?»; – Профилактическо-просветительская программа «Здоровое поколение России – 2026» в рамках месячника по борьбе с наркозависимостью совместно с МО «Звездное».	1 апреля 2025- 29 апреля 2026 апрель 2026	ЦППМСП ГБУ ДО ДД(Ю)Т
1.15	Организация и проведение в период летних каникул профилактических антинаркотических мероприятий, пропагандирующих здоровый образ жизни, гостиная: – «Закон и порядок»; – «Дружбой дорожить умей!»; – «Здравие желаю»; – «Будь внимателен»	июнь-август 2026	ГОЛ, ЦППМСП
2. Профилактические мероприятия для родителей (законных представителей) несовершеннолетних			
2.1	Регулярное информирование родителей (законных представителей) о действующих услугах экстренной психологической помощи детям и членам их семей, а также детском телефоне доверия, Интернет-ресурсах, посредством которых оказывается психологическая помощь, и иных возможностях получения несовершеннолетними и членами их семей помощи в кризисных ситуациях, распространение информационного материала (буклеты, памятки и др.) о факторах риска, медицинских, правовых и иных последствиях злоупотребления ПАВ.	сентябрь 2025-май 2026	ГОУ
2.2	Организация индивидуального консультирования педагогом-психологом несовершеннолетних и их родителей (законных представителей) по вопросам выявления и профилактики зависимого поведения несовершеннолетних.	сентябрь 2025-май 2026	ГОУ, ЦППМСП
2.3	Организация деятельности Родительского Клуба на базе центра психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Московского района		ЦППМСП

№п/п	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственные
1	2	3	4
	Санкт-Петербурга по вопросам проблемных (конфликтных) взаимодействий с детьми, а также образования и воспитания детей, в том числе иностранных граждан. Тематические встречи для родителей в рамках Родительского клуба «Семейная гостиная»; – «Меня хвалят на всё! Что поможет оставаться спокойным и полным сил родителем?»; – «Как помочь детям справиться с эмоциями?»; – «Будущая профессия ребенка. Как помочь с выбором?»; – «Как помочь ребёнку пережить потерю?»; – «Семейные правила и традиции. Как сплотить всю семью?»; – «Мальчики и девочки- два разных мира. Как поговорить с детьми?»; – «Дети и деньги. Как правильно использовать деньги в воспитании детей?»	26 ноября 2025 21 января 2026 18 февраля 2026 18 марта 2026 01 апреля 2026 29 апреля 2026 13 мая 2026	
2.4	Групповые занятия для родителей несовершеннолетних по основам детской психологии и педагогики «Эффективное взаимодействие родителей с детьми».	сентябрь 2025-май 2026	ЦППМСП
3. Мероприятия для педагогических работников			
3.1	Проведение мероприятий по психолого-педагогическому просвещению педагогов о причинах рискованного поведения, в том числе зависимого поведения, факторах риска и путях действия в этой ситуации. Заседания Методического объединения педагогов-психологов на темы: – «Актуальные задачи психолого-педагогического сопровождения в 2025-2026 учебном году. Взаимодействие ГБОУ и ЦППМСП»; – «Работа педагога-психолога ГБОУ по профилактике отклоняющегося поведения несовершеннолетних»; – «Работа с семьей. Формы и техники активизации родителей»; – «Профилактика асоциального поведения несовершеннолетних». Заседания Методического объединения социальных педагогов на темы: – «Нормативно-правовая база, направленная на межведомственное взаимодействие по профилактике правонарушений несовершеннолетних»; – «Межведомственное взаимодействие по пропаганде здорового образа жизни. Профилактика зависимого поведения»; – «Межведомственное взаимодействие по профилактике правонарушений несовершеннолетних. Правовое воспитание»;	11 сентября 2025 08 января 2026 12 марта 2026 09 апреля 2026 17 сентября 2025 15 октября 2025 18 февраля 2026	ЦППМСП

№п/п	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственные
1	2	3	4
	– «Взаимодействие ГБУ ЦППМСП с образовательными организациями района по профилактике асоциального поведения».	15 апреля 2026	
3.2	Семинары для ответственных за проведение социально-психологического тестирования в ГОУ и педагогов-психологов на темы: – «Организация проведения социально-психологического тестирования в образовательных учреждениях Московского района в 2025-2026 учебном году»; – «Организация адресной психолого-педагогической помощи обучающимся групп риска. Анализ результатов и планирование профилактической работы по итогам проведения социально-психологического тестирования в 2025-2026 учебном году».	17 сентября 2025	ЦППМСП
	11 декабря 2025		
4. Методическое обеспечение			
4.1	Проведение тематических заседаний методических объединений, советов по профилактике правонарушений несовершеннолетних по вопросам профилактики зависимого поведения несовершеннолетних.	сентябрь 2025-май 2026	ГОУ
4.2	Разработка и распространение информационных материалов (памятки, буклеты) по вопросам рискованного поведения детей и подростков, мирного разрешения межличностных конфликтов – среди несовершеннолетних, по профилактике зависимого поведения подростков – среди родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.	сентябрь 2025-май 2026	ГОУ, ЦППМСП

Принятые сокращения:

ГОУ - государственные образовательные учреждения, находящиеся в ведении Комитета по образованию и администрации районов Санкт-Петербурга;

ГБУ ЦППМСП – центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Московского района Санкт-Петербурга;

ГБУ ДО ЦДОТТ-центр детского юношеского творчества Московского района Санкт-Петербурга;

ГБУ ДО ДД(Ю)Т -дворец детского и юношеского творчества Московского района Санкт-Петербурга;

ГБУ ДЮЦ «ЦФКСиЗ»-детско-юношеский центр «Центр физической культуры, спорта и здоровья» Московского района Санкт-Петербурга.

Прочито, пронумеровано и скреплено печатью
7 листов

Директор ГБУ ЦШМСП
Л.В. Шапова

